

# “విరాటపీఠం” - “లొకే కోక్యాణ పారాయణం”

(అధికాశ్వయుజ కృష్ణ పశ్చిమీ)

83

(05.10.2020 సోమవారము)

॥ ఓం నమో వేంకటేశాయ ॥

**గురుధ్యానమ్**

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।  
గురుస్సాక్షాత్ పరం బ్రహ్మ తస్మై శ్రీ గురవే నమః ॥

**శ్రీనివాసధ్యానమ్**

శ్రీవేంకటేశం లక్ష్మీశం అనిష్టఘ్నమభీష్టదమ్ ।  
చతుర్ముఖాఖ్యతనయం శ్రీనివాసం భజేఽనిశమ్ ॥

**లక్ష్మీధ్యానమ్**

సర్వమంగళమాంగళ్యే శివే సర్వార్థసాధికే ।  
శరణ్యే త్ర్యంబకే దేవి నారాయణి నమోఽస్తుతే ॥

**అథ సంకల్పః**

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్రే విరాజమానస్య, దేవదేవాత్మకస్య, జగద్రక్షణార్థమవతీర్ణస్య, శ్రీమదఖిలాండకోటిబ్రహ్మాండనాయకస్య, శ్రీవేంకటేశ్వరస్వామినః అనుగ్రహప్రసాదేన సర్వేషాం భక్తజనానాం ఆధివ్యాధినివృత్తిద్వారా ఆయురారోగ్యైశ్వర్యాభివృద్ధ్యర్థం, విషూచికా క్రిమిజనిత సమస్తదుష్ప్రభావనివారణార్థం, సర్వారిష్టనివృత్తిద్వారా సకలశ్రేయోఽభివృద్ధ్యర్థం, రాజద్వారే రాజముఖే సర్వదా దిగ్విజయసిద్ధ్యర్థం, అస్మిన్ దేశే శీఘ్రమేవ వాపీకూప-తటాకాదిపరిపూరకసువృష్టిప్రాప్తిద్వారా సర్వసస్యాభివృద్ధ్యర్థం, గోధనాభివృద్ధ్యర్థం, సమస్త-పాపక్షయార్థం చ శ్రీమన్మహాభారతాంతర్గతే విరాటపర్వణి యథాశక్తి అష్టాదశాధ్యాయాంతర్గత-శ్లోకపారాయణం శ్రీసూర్యాష్టోత్తరశతనామస్తోత్రపారాయణం చ ఆచార్యముఖేన కరిష్యామహే.

**శ్రీకృష్ణధ్యానమ్ -** అతసీపుష్పసంకాశం హరనూపురశోభితమ్ ।  
రత్నకంకణకేయూరం కృష్ణం వందే జగద్గురుమ్ ॥

**దేవీధ్యానమ్ -** యా దేవీ సర్వభూతేషు బుద్ధిరూపేణ సంస్థితా ।  
నమస్తస్యై నమస్తస్యై నమస్తస్యై నమో నమః ॥

**వ్యాసధ్యానమ్ -** వ్యాసాయ విష్ణురూపాయ వ్యాసరూపాయ విష్ణవే ।  
నమో వై బ్రహ్మనిధయే వాసిష్ఠాయ నమో నమః ॥



# శ్రీయోగోపాఖ్యానమ్



విరాటపర్వణి అష్టాదశోఽధ్యాయః

ఏనం హి స్వరసమ్పన్నా బహవః సూతమాగధాః ।  
 సాయన్ప్రాతరుపాతిష్ఠన్ సుమ్మష్టమణికుణ్డలాః ॥  
 సహస్రమృషయో యస్య నిత్యమాసన్ సభాసదః ।  
 తపఃశ్రుతోపసమ్పన్నాః సర్వకామైరుపస్థితాః ॥  
 అష్టాశీతిసహస్రాణి స్నాతకా గృహమేధినః ।  
 త్రింశద్దాసీక ఏకైకో యాన్ బిభర్తి యుధిష్ఠిరః ॥  
 అప్రతిగ్రాహిణాం చైవ యతీనామూర్ధ్వరేతసామ్ ।  
 దశ చాపి సహస్రాణి సోఽయమాస్తే నరేశ్వరః ॥  
 ఆన్యశంస్యమనుక్రోశం సంవిభాగస్తథైవ చ ।  
 యస్మిన్నేతాని సర్వాణి సోఽయమాస్తే నరేశ్వరః ॥  
 అన్ధాన్ప్రద్ధాన్స్తథానాథాన్ బాలాన్ రాష్ట్రేషు దుర్గతాన్ ।  
 బిభర్తి వివిధాన్ రాజా ధృతిమాన్ సత్యవిక్రమః ॥  
 సంవిభాగమనా నిత్యమాన్యశంస్యాద్యుధిష్ఠిరః ॥  
 స ఏష నిత్యం ప్రాప్తో మత్స్యస్య పరిచారకః ।  
 సభాయాం దేవితా రాజ్ఞః కజ్కో బ్రూతే యుధిష్ఠిరః ॥





×

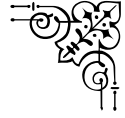
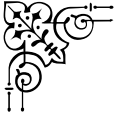


**అథ సూర్యోత్తరశతనామస్తోత్రమ్**

**థామ్య ఉవాచ |**

సూర్యోఽర్యమా భగస్త్వస్థా పూషార్కః సవితా రవిః |  
 గభస్తిమానజః కాలో మృత్యుర్ధాతా ప్రభాకరః || 1 ||  
 పృథివ్యాపశ్చ తేజశ్చ ఖం వాయుశ్చ పరాయణమ్ |  
 సోమో బృహస్పతిః శుక్రో బుధోఽఙ్గారక ఏవ చ || 2 ||  
 ఇంద్రో వివస్వాన్ దీప్తాంశుః శుచిః శౌరిః శనైశ్చరః |  
 బ్రహ్మో విష్ణుశ్చ రుద్రశ్చ స్కందో వై వరుణో యమః || 3 ||  
 వైద్యుతో జాతరశ్చాగ్నిరైంధనస్తేజసాం పతిః |  
 ధర్మధ్వజో వేదకర్తా వేదాంగో వేదవాహనః || 4 ||  
 కృతం త్రేతా ద్వాపరశ్చ కలిః సర్వమలాశ్రయః |  
 కలా కాస్యా ముహూర్తాశ్చ పక్షా మాసా ఋతుస్తథా || 5 ||  
 సంవత్సరకరోఽశ్వత్థః కాలచక్రో విభావసుః |  
 పురుషః శాశ్వతో యోగీ వ్యక్తావ్యక్తః సనాతనః || 6 ||  
 కాలాధ్యక్షః ప్రజాధ్యక్షో విశ్వకర్మా తమోనుదః |  
 వరుణః సాగరోఽంశుశ్చ జీమూతో జీవనోఽరిహా || 7 ||





భూతాఽశ్రయో భూతపతిః సర్వభూతనిషేవితః।  
 ప్రష్టా సంవర్తకో వహ్నిః సర్వస్యాదిరలోలుపః ॥ 8 ॥

అనంతః కపిలో భానుః కామదః సర్వతోముఖః।  
 జయో విశాలో వరదః సర్వధాతునిషేచితా ॥ 9 ॥

మనః సుపర్ణో భూతాదిః శీఘ్రగః ప్రాణధారకః।  
 ధన్వంతరిర్దామకేతురాదిదేవోఽదితేః సుతః ॥ 10 ॥

ద్వాదశాత్మాఽరవిందాక్షః పితా మాతా పితామహః।  
 స్వర్గద్వారం ప్రజాద్వారం మోక్షద్వారం త్రివిష్టపమ్ ॥ 11 ॥

దేహకర్తా ప్రశాంతాత్మా విశ్వాత్మా విశ్వతోముఖః।  
 చరాచరాత్మా సూక్ష్మాత్మా మైత్రేయః కరుణాన్వితః ॥ 12 ॥

ఏతద్వై కీర్తనీయస్య సూర్యస్యామితతేజసః।  
 నామాష్టకశతం చేదం ప్రోక్తమేతత్ స్వయంబువా ॥ 13 ॥

సురగణపితృయక్షసేవితం

హ్యసురనిశాచరసిద్ధవందితం।

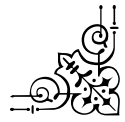
వరకనకహుతాశనప్రభం

ప్రణిపతితోఽస్మి హితాయ భాస్కరం॥14॥

సూర్యోదయే యః సుసమాహితః పఠేత్ సపుత్రదారాన్ ధనరత్నసంచయాన్।  
 లభేత్ జాతిస్మరతాం నరః సదా ధృతిం చ మేధాం చ స విందతే పుమాన్॥15॥

ఇమం స్తవం దేవవరస్య యో నరః ప్రకీర్తయేచ్ఛుచిసుమనాః సమాహితః।  
 స ముచ్యతే శోకదవాగ్నిసాగరాత్ లభేత్ కామాన్మనసా యథేప్పితాన్ ॥ 16 ॥

॥ఇతి శ్రీమన్మహాభారతే అరణ్యపర్వణి సూర్యాష్టోత్తరశతనామస్తోత్రం సంపూర్ణమ్ ॥





## గోవిందనామ సంకీర్తనమ్

### అథ నవగ్రహాఘోషానా

ఆదిత్యాయ చ సోమాయ మంగళాయ బుధాయ చ ।  
గురుశుక్రశనిభ్యశ్చ రాహవే కేతవే నమః ॥

### అథ క్షమాఘోషానా

యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।  
తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోఽస్తుతే ॥

### అథ భగవత్సమర్పణమ్

కాయేన వాచా మనసేంద్రియైర్వా బుద్ధ్యాఽత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ ।  
కరోమి యద్యత్సకలం పరస్మై నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥

### అథ లోకక్షేమఘోషానా

స్వస్తి ప్రజాభ్యః పరిపాలయంతాం న్యాయ్యేన మార్గేణ మహీం మహీశాః ।  
గోబ్రాహ్మణేభ్యః శుభమస్తు నిత్యం లోకాస్సమస్తాస్సుఖినో భవన్తు ॥

### అథ మంగళమ్

శ్రీయః కాంతాయ కళ్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।  
శ్రీవేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥